



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 05/03/2026/KIF/01.13

## SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Poniższy opis dotyczy zamówienia złożonego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczącego przeprowadzenia w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.

### I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na przeprowadzeniu w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów, tj. zgodnie z ustawą z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2023 r. poz. 1213 i 1234) są to osoby posiadające prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty nadane przez Krajową Radę Fizjoterapeutów, będące uczestnikami projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.
2. Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności praktycznych fizjoterapeutów/fizjoterapeutek poprzez realizację kształcenia praktycznego.
3. **Tematyka szkoleń:**  
Choroby tkanki łącznej:
  - Mutacje tkanki łącznej – wyzwania psychologiczne
  - Mutacje tkanki łącznej – problematyka dolegliwości bólowych
4. W ramach realizacji zamówienia zostaną przeprowadzone dwudniowe (16 godzinne) szkolenia stacjonarne zaplanowane do realizacji w poszczególnych terminach oraz na terenie województw i miast wskazanych w harmonogramie szkoleń ujętym w niniejszym rozdziale **w punkcie 9 poniżej**.
5. Zamawiający zastrzega, że wskazana w harmonogramie szkoleń lista województw i miast może ulec zmianie.
6. Zamawiający dokona płatności za realizację usługi zgodnie z faktycznie zrealizowaną liczbą szkoleń, uwzględniając rzeczywistą liczbę godzin przeprowadzonego szkolenia.
7. Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należeć będzie:
  - a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
  - b. współpraca z Zamawiającym w zakresie uwzględniania ewentualnych zmian w harmonogramie szkoleń, przyporządkowania Trenerów/-ek do szkoleń;
  - c. koordynowanie pracy Trenera/Trenerki prowadzących szkolenie;
  - d. terminowe przekazywanie dokumentacji szkoleniowej Zamawiającemu;
  - e. bieżący kontakt z Zamawiającym,
  - f. koordynatorem może być jednocześnie wykonawca zamówienia.

#### 8. Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych

Liczba grup szkoleniowych	<b>20</b>
Liczba dni szkoleniowych	<b>40</b>
Czas trwania jednego dnia szkoleniowego	8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych.
Liczba uczestników/-czek przypadająca na jedną grupę szkoleniową	Średnio 20 osób



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 05/03/2026/KIF/01.13

9. Harmonogram szkoleń:

Numer szkoleni a	Temat szkolenia	Województwo	Miasto	Termin szkolenia	Liczba dni szkoleni a	Liczba szkoleń	Łączna liczba dni szkoleni owych
3.3	Choroby tkanki łącznej –  Mutacje tkanki łącznej – wyzwania psychologiczne  Mutacje tkanki łącznej – problematyka dolegliwości b ólowych	warmińsko-mazurskie	Olsztyn	16-17.05.2026	2	1	40
		świętokrzyskie	Kielce	13-14.06.2026		1	
		kujawsko-pomorskie	Bydgoszcz	25-26.06.2026		1	
		podlaskie	Białystok	04-05.07.2026		1	
		warmińsko-mazurskie	Olsztyn	04-05.07.2026		1	
		zachodniopomorskie	Szczecin	25-26.07.2026		1	
		mazowieckie	Warszawa	01-02.08.2026		1	
		wielkopolskie	Poznań	22-23.08.2026		1	
		lubelskie	Lublin	03-04.09.2026		1	
		podkarpackie	Rzeszów	03-04.09.2026		1	
		dolnośląskie	Wrocław	17-18.09.2026		1	
		podkarpackie	Rzeszów	03-04.10.2026		1	
		mazowieckie	Warszawa	17-18.10.2026		1	
		zachodniopomorskie	Szczecin	17-18.10.2026		1	
		dolnośląskie	Wrocław	26-27.10.2026		1	
		małopolskie	Kraków	07-08.11.2026		1	
		śląskie	Katowice	19-20.11.2026		1	
		pomorskie	Gdańsk	28-29.11.2026		1	
		śląskie	Zabrze	05-06.12.2026		1	
		mazowieckie	Warszawa	10-11.12.2026		1	
SUMA w roku 2026						20	40

## II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez Trenerów/-ki posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów/szkoleń/zajęć o tematyce zgodnej z przedmiotem zamówienia.
- Szkolenia są dwudniowe, a czas trwania jednego dnia szkoleniowego to 8 godzin dydaktycznych, natomiast jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 05/03/2026/KIF/01.13

3. Wykonawca zapewni **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą** do wykonania przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach. Wykonawca do realizacji zamówienia może wskazać więcej niż **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą, z zastrzeżeniem, że każde szkolenie będzie przeprowadzone tylko przez jednego/jedną z nich.**
4. Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników/-czek szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
5. Trener/-ka za zgodą Zamawiającego może wykorzystać podczas szkoleń również swoje materiały szkoleniowe oraz po ustaleniu z Zamawiającym, sprzęt przeznaczony do części praktycznej szkolenia.
6. Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram szkoleń może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.
7. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej **1 osoby pełniącej funkcję Trenera/-ki Prowadzącego/-ej.**
8. Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci:
  - a. list obecności uczestników/-czek na szkoleniu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - b. odbioru materiałów dydaktycznych (skrypty/prezentacje) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - c. odbioru materiałów szkoleniowych (teczek z notatnikami i długopisami) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - d. kart egzaminacyjnych – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - e. protokołu z egzaminu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego.
9. Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
10. Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
11. Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przez datą rozpoczęcia szkolenia prześle Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
  - a. listy obecności,
  - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych i szkoleniowych,
  - c. kart egzaminacyjnych,
  - d. protokołu z egzaminów,
  - e. raportu ze szkolenia,
  - f. plakatu informacyjnego o realizowanym projekcie (obligatoryjny **format A3**), który Wykonawca zobowiązuje się umieścić w widocznym miejscu w miejscu realizacji szkolenia, np. na drzwiach wejściowych do sali szkoleniowej,

a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników/-czek danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
12. Zamawiający zastrzega, że w przypadku konieczności prześle Wykonawcy materiały dydaktyczne (skrypty), a także materiały szkoleniowe (notatniki z długopisami), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników/-czek szkolenia.
13. Wykonawca w terminie 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia prześle Zamawiającemu nazwisko Trenera/Trenerki dedykowanych do prowadzenia każdego szkolenia.
14. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 05/03/2026/KIF/01.13

15. Zamawiający przekazuje Wykonawcy, po podpisaniu umowy materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz multimedialne materiały edukacyjne (prezentacje multimedialne i filmy instruktażowe), w postaci drukowanej i/lub elektronicznej, na podstawie których Trener/Trenerka będą przeprowadzali szkolenie.
16. Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy **co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem** każdego szkolenia **liczby uczestników/-czek szkolenia**, w tym zgłoszenia osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami, zakwalifikowanymi do udziału w szkoleniu.
17. Zgłoszenie szczególnej potrzeby uczestników/-czek będzie następowało na podstawie pytań zawartych w ankiecie zgłoszeniowej, dotyczącej indywidualnych, szczególnych potrzeb uczestników/-czek.
18. Zgłoszenie szczególnej potrzeby zobowiązuje Wykonawcę do spełnienia dodatkowych wymogów, w możliwie największym stopniu i w miarę możliwości technicznych i finansowych, w zakresie opisanym poniżej.
19. Zamawiający zastrzega, że w szkoleniach będą mogły uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, w tej sytuacji Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednich warunków szkoleniowych, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek, które będzie realizowane m.in. poprzez:
  - odpowiednie oznaczenie miejsca szkolenia,
  - ułatwienie dostępu oraz wyrównywanie szans, np. możliwość wejścia i uczestniczenia z psem asystującym (zgodnie z artykułem 20a ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).
  - zapewnienie elastycznych form wsparcia, np. wydłużony czas trwania szkoleń (potrzeba dodatkowego tłumaczenia, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy),
  - zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego, np. zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, wolniejsze tempo prowadzenia szkolenia lub dodatkowe, indywidualne konsultacje dla osób o obniżonej normie intelektualnej.

### III. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA SZKOLEŃ

1. Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń, zgodnie z harmonogramem szkoleń ujętym w rozdziale I w punkcie 9 SOPZ, wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	3.3 Choroby tkanki łącznej: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mutacje tkanki łącznej – wyzwania psychologiczne</li><li>• Mutacje tkanki łącznej – problematyka dolegliwości bólowych</li></ul>
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	<b>Mutacje tkanki łącznej – wyzwania psychologiczne, zakres merytoryczny</b>  <b>1. Psychologiczne konsekwencje chorób tkanki łącznej</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obciążenia emocjonalne w chorobie przewlekłej</li><li>• Lęk, obniżony nastrój, frustracja, brak motywacji</li><li>• Wpływ diagnozy choroby rzadkiej na tożsamość i funkcjonowanie pacjenta</li></ul> <b>2. Ból i model biopsychospołeczny</b>



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 05/03/2026/KIF/01.13

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Psychologiczne aspekty bólu przewlekłego</li><li>• Biopsychospołeczny model bólu w praktyce fizjoterapeuty</li><li>• Zjawiska psychosomatyczne</li></ul> <p><b>3. Ocena i wsparcie w gabinecie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rozpoznawanie sygnałów przeciążenia psychicznego</li><li>• Podstawowe narzędzia oceny stanu psychicznego</li><li>• Działania fizjoterapeuty o znaczeniu psychologicznym</li><li>• Współpraca z psychologiem i zespołem interdyscyplinarnym</li></ul> <p><b>4. Komunikacja terapeutyczna</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Empatyczna komunikacja z pacjentem</li><li>• Rozmowa i edukacja rodziny i bliskich</li><li>• Budowanie poczucia bezpieczeństwa i współodpowiedzialności za terapię</li></ul> <p><b>5. Dobrostan specjalisty</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obciążenie emocjonalne w pracy z pacjentem przewlekłe chorym</li><li>• Profilaktyka wypalenia zawodowego</li></ul> <p><b>Efekt szkolenia:</b> Uczestnik potrafi rozpoznawać psychologiczne wyzwania pacjentów z mutacjami tkanki łącznej oraz świadomie włączać elementy wsparcia psychicznego do codziennej praktyki klinicznej.</p> <p><b>Mutacje tkanki łącznej – problematyka dolegliwości bólowych, zakres merytoryczny:</b></p> <p><b>1. Wprowadzenie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Charakterystyka bólu u pacjentów z mutacjami tkanki łącznej, geneza.</li><li>• Rodzaje bólu: przewlekły, ostry, nawracający, neuropatyczny, psychosomatyczny</li><li>• Nocycpcja</li><li>• Wzorce bólu</li></ul> <p><b>2. Mechanizmy powstawania bólu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mechanizm powstania bólu oraz jego przekazywania.</li><li>• Mechanizm nocycceptywny, neuropatyczny, centralna sensytyzacja.</li><li>• Ból przewlekły i jego lokalizacje.</li><li>• Malformacja Arnolda-Chiariego.</li><li>• Dysautonomia (POTS) i działania fizjoterapeutyczne.</li><li>• Zaburzenia nerologiczne: niedociśnienie, niestabilność szczytowo-potyliczna, nerw błędny,</li></ul>
--	--



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 05/03/2026/KIF/01.13

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Czynniki psychosomatyczne</li></ul> <p><b>3. Ocena i rozpoznanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rozróżnianie rodzaju bólu</li><li>• Narzędzia oceny bólu w praktyce fizjoterapeuty</li></ul> <p><b>4. Postępowanie terapeutyczne</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ćwiczenia stabilizacyjne i terapia manualna</li><li>• Elementy terapii neurologicznej</li><li>• Edukacja pacjenta i planowanie terapii długofalowej</li></ul> <p><b>5. Współpraca interdyscyplinarna</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rola genetyka, anestezjologa i innych specjalistów</li><li>• Komunikacja terapeutyczna i wsparcie pacjenta</li></ul> <p><b>Efekt szkolenia:</b> Uczestnik potrafi ocenić różne rodzaje bólu u pacjentów z mutacjami tkanki łącznej oraz wdrożyć skuteczne strategie fizjoterapeutyczne, poprawiając funkcjonowanie i jakość życia pacjenta.</p>
--	--

#### IV. SPRZĘT DO REALIZACJI PRAKTYCZNEJ CZĘŚCI SZKOLENIA

<b>Numer szkolenia i tytuł szkolenia</b>	3.3 Choroby tkanki łącznej: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mutacje tkanki łącznej – wyzwania psychologiczne</li><li>• Mutacje tkanki łącznej – problematyka dolegliwości bólowych</li></ul>
<b>Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia</b>	Stoły fizjoterapeutyczne, rzutnik, laptop, podstawowe wyposażenie gabinetu fizjoterapeuty.  <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji. <b>Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.</b></i>

#### V. TERMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 05/03/2026/KIF/01.13

1. Projekt pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” przewiduje przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych w terminie maksymalnym do 31.05.2028 r.
2. Wykonawca zobowiązany jest realizować szkolenia w terminach i lokalizacjach wskazanych w niniejszym SOPZ.
3. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić szkolenie w pełnym wymiarze, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i programem szkolenia, szczegółowo opisanymi w SOPZ.
4. Harmonogram szkoleń wskazany w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest poglądowy i może ulec zmianie, zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń.

#### VI. DOSTOSOWANIE MATERIAŁÓW DO STANDARDÓW DOSTĘPNOŚCI

1. Wszystkie materiały szkoleniowe w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” będą dostosowane do aktualnych wymogów w zakresie dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, z zachowaniem zasad horyzontalnych oraz zasad równościowych, określonych w **Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027**, szczegółowo opisanych w **Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027** wraz z wymogami postanowień KPP oraz KPON.
2. W ramach projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” zamówienia powinny być realizowane z zachowaniem zasad horyzontalnych, w tym dwóch zasad równościowych, tj.:
  - a. zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
  - b. zasady równości kobiet i mężczyzn.Pozostałe zasady horyzontalne:
  - a. zasada zrównoważonego rozwoju,
  - b. zasada „nie czyni poważnych szkód”.
3. Przestrzeganie zasad równościowych zostało szczegółowo opisane w załącznikach:
  - a. Wytyczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027,
  - b. Załącznik nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
4. W Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027, zostały określone standardy dostępności:
  - szkoleniowy,
  - informacyjno-promocyjny,
  - transportowy,
  - cyfrowy,
  - architektoniczny.